

Bulletin d'inscription

À renvoyer avant le 1er septembre 2024 à l'adresse suivante :

ASB HORBOURG-WIHR
BP 17
68180 HORBOURG-WIHR

Nom : Prénom :
Adresse : Code postal : Ville :
Date de naissance : N° téléphone :

Adresse mail :

(Très important : cette adresse nous permettra de vous informer en cas d'annulation d'un cours)

J'atteste que :

- Je ne fais l'objet d'aucune contre-indication à la pratique des activités proposées par l'ASB HW
- J'ai répondu au questionnaire médical figurant sur le bulletin d'information ci-joint et que si une seule des réponses est positive, je m'engage à consulter un médecin.
- Les données personnelles transmises ici, puissent faire l'objet d'un traitement par l'ASB Horbourg-Wihr.

J'adhère à l'association et je joins un chèque de € à l'ordre de ASB HORBOURG WIHR

Le chèque concerne mon inscription et/ou celle de :

Cochez ici si je souhaite un justificatif pour mon comité d'entreprise :

Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée, aussi veillez à ce que votre dossier soit complet :

- Bulletin d'inscription scrupuleusement complété et signé
- Chèque signé du montant total à payer (cotisation + cours) à l'ordre de L'ASB HORBOURG WIHR

Votre inscription est prise en compte tant qu'il existe des disponibilités pour le cours souhaité ; s'il est complet, nous vous contacterons, afin de convenir d'un autre cours disponible ou d'une annulation selon votre convenance. Si vous n'êtes pas contacté (e), cela veut dire que votre inscription est validée.

Les tarifs des activités sont calculés au plus juste pour un nombre minimum de participants, afin de pouvoir couvrir les coûts. Si ce minimum requis n'est pas atteint, l'activité sera annulée et dans ce cas, remboursée.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur mon bulletin d'inscription et avoir pris connaissance des informations fournies par l'ASB.

Pour plus d'informations concernant les activités, vous pouvez nous adresser un mail à : asb.horbourg.wihr@gmail.com

Fait à , le 2024

Signature :

JOUR	N°	HORAIRE	DESCRIPTIF	ANIMATEUR	TARIF	MONTANT
LUNDI	1	09h30-10h30	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	60 €	
	2	10h30-11h30	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	60 €	
	3	16h30-17h30	Gym « Bien vieillir » : <i>équilibre et mémoire</i>	Anne Sippel	50 €	
	4	16h30-17h30	Pilates	Martine Voltz	100 €	
	5	18h00-19h00	Pilates	Martine Voltz	100 €	
	6	18h15-19h15	Pilates	Nadja Peris	100 €	
	7	18h30-19h30	Récabac Débutant	Catherine Grandmougin	120 €	
	8	19h30-20h30	Full Body Pilates	Pascale Jauss	100 €	
	9	20h00-21h00	Danse chorégraphique cardio	Anne Sippel	60 €	
	10	20h00-22h00	Volley loisirs	Louis Walter	120 €	
MARDI	11	09h00-10h00	Gymnastique dynamique	Michelle Danail	50 €	
Du 17/09 au 03/12	12A	10h00-11h00	Neurocognisport	Greg Debs	60 €	
Du 10/12 au 11/03	12B	10h00-11h00	Neurocognisport	Greg Debs	60 €	
Du 18/03 au 17/06	12C	10h00-11h00	Neurocognisport	Greg Debs	60 €	
	13	10h00-11h30	Marche Nordique	Jean-Marc Hegy	70 €	
	14	15h30-16h30	Gym modérée	Anne Sippel	50 €	
	15	18h00-19h00	Recabac avancé	Catherine Grandmougin	120 €	
	16	18h30-19h30	Sophrologie	Annie Lemire	100 €	
	17	19h15-20h15	Gym fitness	Pascale Jauss	50 €	
MERCREDI	18	18h00-19h00	Gym cardio renforcement musculaire	Jeannine Armbruster	50 €	
	19	18h30-20h00	Yoga	Christine Meresse	120 €	
	20	19h15-20h15	Step chorégraphié	Jeannine Armbruster	60 €	
JEUDI	21	09h00-10h00	Gymnastique dynamique	Anne Sippel	50 €	
	22	14h30-15h30	Pilates avancé	Martine Voltz	100 €	
	23	15h45-16h45	Pilates	Martine Voltz	100 €	
	24	17h15-18h45	Qi Gong	Yolande Gonzalez	130 €	
	25	18h00-19h00	Gym modérée	Michelle Danail	50 €	
	26	19h00-20h00	Renforcement musculaire-CAF	Michelle Danail	50 €	
VENDREDI	27	08h45-09h45	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	60 €	
	28	09h45-10h45	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	60 €	
	29	18h30-19h30	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	60 €	

COTISATION ASB OBLIGATOIRE

40 €

TOTAL à PAYER (Cotisation + Cours)

RAPPEL : Si vous n'êtes pas contacté (e), cela signifie que votre inscription est validée.