

Dans le cadre de son **Programme Local de Prévention des Déchets Ménagers et Assimilés**, Colmar Agglomération, en partenariat avec les communes et différents acteurs de son territoire, propose à ses habitants un **programme d'ateliers zéro déchet** renouvelé tous les semestres. En vous présentant des **solutions concrètes** pour adopter des gestes alternatifs, ces ateliers vous aideront à consommer mieux et autrement tout en **diminuant le volume de votre poubelle**.



Fabriquer soi-même ses produits ménagers

Les produits ménagers, conditionnés en flacons, bidons et autres emballages jetables remplissent nos poubelles. Ils présentent aussi souvent des risques pour la santé et le milieu aquatique. Est-il possible de s'en passer ?

*Module 1 - Les produits ménagers nécessaires et ceux qui ne le sont pas
Fabrication d'un nettoyant multi-usage et d'une lessive*

*Module 2 - Les étiquettes et les labels
Fabrication d'une pierre d'argile et d'un spray nettoyant*

*Module 3 - Spécial vaisselle : connaître et utiliser savons et tensio-actifs
Fabrication d'un liquide vaisselle et d'une poudre lave-vaisselle*

*Module 4 - Focus sur le calcaire
Fabrication d'un gel WC et d'un spray citrus magic*

ZIMMERBACH, Salle Vuillemin – 25 rue principale

Module 1 Mardi 03/09 ; **Module 2** Mardi 10/09

Module 3 Mardi 17/09

COLMAR, Hôtel Turenne – 10 route de Bâle

Module 1 Lundi 21/10 ; **Module 2** Lundi 04/11

Module 3 Mardi 12/11 ; **Module 4** Lundi 18/11

Horaires : 18h30 - 20h30

- Ateliers gratuits
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

Fabriquer ses cosmétiques naturels

Une ribambelle de produits de beauté, shampoings, gels douches, et produits jetables envahissent habituellement notre salle de bain, avant de finir à la poubelle. Tous ces flacons et autres tubes sont-ils vraiment nécessaires, et leur contenu est-il sans danger ?

Module 1 - Nettoyer sa peau, se brosser les dents, se laver les cheveux... au naturel

Fabrication d'un dentifrice

Module 2 - Crèmes, baumes et onguents pour prendre soin de sa peau

Fabrication d'un produit de soin corporel

Je prends soin de mes cheveux naturellement - Comment se laver les cheveux naturellement

Fabrication d'un shampoing en poudre

Je fabrique ma crème pour le corps - Fabrication d'un onguent

ZIMMERBACH, Salle Vuillemin – 25 rue principale

Module 1 Mardi 24/09 ; **Module 2** Lundi 14/10 ; **Soin cheveux** Mardi 23/10

COLMAR, Hôtel Turenne – 10 route de Bâle

Module 1 Lundi 25/11 ; **Module 2** Lundi 02/12

COLMAR, Ateliers municipaux – 1 avenue de la Foire aux Vins

Je fabrique ma crème pour le corps Mercredi 11/12

Horaires : 18h30 - 20h30

Fabriquer son savon : l'art de la saponification à froid

Près de 6 flacons de gel douche pouvant contenir des substances nocives pour la santé et l'environnement sont vendus chaque seconde en France.

Vous avez envie de débarrasser votre maison de ces flacons en plastique ? Vous trouvez que le savon agresse votre peau ?

La saponification à froid est une méthode qui permet de fabriquer ses savons "maison". Ces savons « durs » n'ont pas besoin de conservateurs, et, riches en glycérine végétale, ils sont doux pour la peau.

Cet atelier vous permettra de découvrir pas à pas la méthodologie et les bases théoriques de la fabrication d'un savon saponifié à froid.

COLMAR, Ateliers municipaux – 1 Avenue de la foire aux vins

Jeudi 21/11 (18h30 - 20h30)

Opération de prêt de couches lavables

Contenu de l'opération

Un **kit de 8 couches lavables** adaptées aux mensurations de votre bébé vous sera remis lors de la **réunion d'ouverture** de l'opération. Elles seront à rendre lors d'une **réunion de clôture**. Lauriane PUJO sera disponible pour répondre à vos interrogations et vous faire bénéficier d'un **accompagnement personnalisé pendant toute la période de prêt**.

L'opération est ouverte à 10 familles, pensez-donc à vous inscrire rapidement si vous souhaitez y participer.

Inscription

Vous êtes intéressé ? Pour vous inscrire à l'opération il faudra :

- S'inscrire par mail auprès de l'intervenante : larevolutiondesplantesvertes@gmail.com
En indiquant :
 - Vos coordonnées (numéro de téléphone et adresse complète)
 - Si vous souhaitez uniquement assister à la réunion d'ouverture (équivalent à un atelier « [pourquoi et comment utiliser des couches lavables ?](#) »), ou participer à l'opération de prêt
 - Les mensurations de votre bébé (âge et poids)

Attention : Merci de signaler tout désistement à l'intervenante afin de prévoir le bon nombre de kits et/ou de pouvoir proposer votre place à un autre foyer intéressé

COLMAR, Ateliers municipaux – 1 Avenue de la foire aux vins

Réunion d'ouverture / atelier « pourquoi et comment utiliser des couches lavables » : mardi 13/11

Réunion de clôture : mardi 10/12

Horaires : 18h30 - 20h30

- Ateliers gratuits
- Sur inscription auprès de l'intervenante :
larevolutiondesplantesvertes@gmail.com



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

Atelier « entretenir et réparer son vélo »

Le vélo, mode de déplacement écologique par excellence, est aussi un équipement qu'il est assez facile d'entretenir et réparer soi-même. Il en va de la durabilité de sa petite reine, de sa propre sécurité, et aussi de son porte-monnaie.

Cet atelier vise à vous transmettre les bases de l'auto-entretien et de l'auto-réparation d'un vélo. Il sera animé par Bruno SCHNEIDER, cheville ouvrière de l'association ColmarVélo-Vélodocteurs (www.velodocteurs.com).

- Apportez vos vélos, ils serviront d'exemples !
- En option : marquage anti-vol (gravage « Bycicode », 10 euros à régler sur place à l'association ColmarVélo-Vélodocteurs).

INGERSHEIM, parvis de la salle des fêtes – rue du Stade

Samedi 14/09 (09h30 - 11h30)

- Ateliers gratuits
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

Atelier couture : fabriquer soi-même une protection hygiénique lavable

Une femme utilise plus de 11 000 protections hygiéniques à usage unique au cours de sa vie, pour lesquelles elle dépense en moyenne 4 500 €... qui se retrouvent dans la poubelle ! Ces produits non recyclables posent aussi question côté santé, puisqu'on peut encore trouver des substances chimiques dans leur composition.

Cup', protections lavables sous forme de serviettes ou culottes menstruelles : les alternatives saines et durables existent. Si elles représentent un plus gros investissement au moment de l'achat, elles permettent également de faire des économies sur le long terme, avec une durée de vie de 5 à 10 ans.

Lors de cet atelier, les bénévoles de l'association « [Vallée de Munster en transition](#) » vous proposent de fabriquer votre propre serviette hygiénique lavable, afin de pouvoir tester (ou conforter) le passage à ces alternatives durables.

COLMAR, Ateliers municipaux – 1 avenue de la foire aux vins
Jeudi 17/10 (18h30 - 20h30)



- Ateliers gratuits
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

Fabrication d'objets en bois de réemploi

Planches et autres chutes de bois diverses et variées encombrant souvent nos caves et greniers et finissent bien trop souvent en déchetterie... Découvrez comment revaloriser cette ressource grâce au principe du réemploi tout en acquérant de nouvelles connaissances en bricolage !

Durant les sessions d'ateliers collaboratifs :

- Apprenez à réaliser des plans de mesures simples
- Découvrez des méthodes de fabrication et apprenez à vous servir des outils nécessaires (mesure, perçage, vissage, assemblage, finitions...)
- Ramenez votre fabrication chez vous en fin d'atelier !

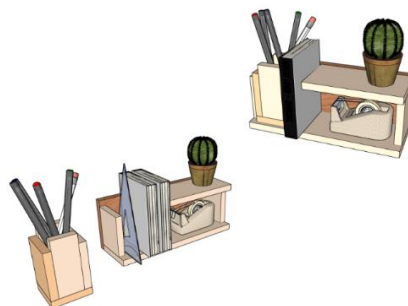
Un atelier est proposé ce semestre :

- Fabrication d'un petit organisateur de bureau

Ils seront animés par [Marion Mohn d'Eco&Co Design Studio](#).

ANDOLSHEIM, Ateliers municipaux – 2 Grand'rue

Mercredi 11/09 (18h30 - 20h30)



- Ateliers gratuits
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

Cuisine anti-gaspi

En France, le gaspillage alimentaire représente 30 kg par personne et par an. Il constitue un prélèvement inutile de ressources naturelles, telles que les terres cultivables et l'eau, et des émissions de gaz à effet de serre évitables.

Vous souhaitez limiter le gaspillage et ses conséquences ? Mieux ranger son frigo, comprendre les différentes mentions sur vos aliments, cuisiner les restes ou encore apprendre des techniques de conservation longue durée... autant de gestes auxquels vous serez initié lors de ces ateliers !

Ce semestre deux ateliers sont proposés :

- Ça fermente en cuisine : atelier pratique d'initiation à la lacto-fermentation, technique de conservation longue durée
- Apéro fond de frigo : venez apprendre à transformer fanes et légumes fatigués en pesto et autres tartinades pour un apéritif gourmand et zéro déchet



INGERSHEIM, Salle des fêtes – rue du stade

Ça fermente en cuisine

Mercredi 25/09

Apéro fond de frigo

Mercredi 09/10

Horaires : 18h30 - 21h

- Ateliers gratuits
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>



Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

Kiffe tes premières règles

Une femme a ses règles pendant 38 ans en moyenne, utilise plus de 11 000 protections hygiéniques à usage unique au cours de sa vie pour lesquelles elle dépense environ 4 500€. Et pourtant c'est un sujet encore souvent peu abordé et parfois mal connu, même pour les premières concernées.

Kiffe ton cycle propose des ateliers pour aborder ce sujet à tout âge et sans tabous.

Animé par Virginie Keller, l'atelier « kiffe tes premières règles » est à destination des filles de 9 à 14 ans accompagnées par leur adulte référente (maman, tante, mamie, grande sœur...) et permet de façon ludique de comprendre comment fonctionne son corps, ce qu'est la puberté, le cycle menstruel... pour pouvoir en reparler à la maison et appréhender ses premières règles en toute sérénité.

Il sera également l'occasion d'en apprendre plus sur les alternatives durables aux protections hygiéniques à usage unique !



COLMAR, Ateliers municipaux – 1 avenue de la foire aux vins

Samedi 28/09 (9h30 - 12h)

- Ateliers gratuits
- Ateliers en duo, attention à inscrire les deux membres du binôme séparément
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>

Pour tout renseignement : prevention.dechets@agglo-colmar.fr

